



Snídaňová krémová quinoa - videorecept

veganský

Snadné

Pro 4 osoby

☆☆☆☆☆

Ingredience

300 g quinoy
800 ml mandlového nápoje
lžíce javorového sirupu
lžíce limetkové šťávy
20 g nasekaných para ořechů
20 g čerstvého nebo sušeného ovoce
lžíce kokosového oleje
špetka soli

Jak na to?

1. Quinou propláchněte horkou vodou a nechte okapat. Dejte do rendlíku s rostlinným nápojem a špetkou soli, vařte cca 15 minut.
2. Vmíchejte kokosový tuk.
3. Rozdělte do misek, podávejte s javorovým sirupem, limetkovou šťávou, ovocem a opraženými para ořechy.